



• 48-årige Lise Moeslund Bender er akupunktør og har opfundet Cap On. Kasketten bygger på principperne fra akupunktur og kan blandt andet hjælpe mod stress, angst, rastløshed, indre uro, hovedpine og meget andet. Indtil videre er der produceret 5000 kasketter. »Dupperne« øverst på kasketten tilpasses den enkeltes hoved.

Hjælp til selvhjælp: Lise har investeret 600.000 kr. i kasketter

Akupunktør Lise Moeslund Bender fra Silkeborg er idékvinden bag Cap On. Hun håber, at både børn og voksne kan få det bedre med kasketten på



TEKST: SANNE HELENE HØJBJERG
shh@midtjyllandsavis.dk
FOTO: MARTIN BALLUND
ballund@midtjyllandsavis.dk

SILKEBORG Akupunktør Lise Moeslund Benders hjerte banker for at hjælpe endnu flere til at trives meget bedre. Derfor har hun opfundet Cap On. En kasket, der helt basalt har fem »dupper« på toppen, der stimulerer de akupunkturpunkter, som hun altid sætter nåle i ved en

behandling i sin klinik Aku-One på Tværgade i Silkeborg.

- Gennem årene er mange forældre kommet i klinikken med børn, som har haft forskellige udfordringer med at falde mentalt til ro. Behandlingen med nåle har hjulpet dem, men den skal gentages en gang hver uge, og det kan hurtigt blive både dyrt og besværligt, siger Lise Moeslund Bender og fortsætter:

- Derfor har jeg tænkt meget over, hvordan jeg kunne hjælpe disse børn og unge med at få behandling, uden at de behøver at komme i klinikken hele tiden. Det er jo også dumt at køre langt, når man selv kan stimulere punkterne med en kasket.

Dyr kasket-drøm

Indtil videre har Lise Moeslund Bender brugt omkring 600.000 kroner på at realisere sin kasket-drøm.

- Penge er én ting. Og jeg tror da ikke altid, at min bankmand er tilfreds med mig. Men derudover er der al den tid og energi, jeg har lagt i det. Jeg havde nok ikke gjort det, hvis jeg vidste, hvad det krævede. Men på den anden side er det alt værd, når jeg møder et barn, der har det langt bedre nu, siger hun.

Hun har lige nu patentansøgninger ude i USA og Europa for at få lov til at sælge Cap On der. Herhjemme er produktet godkendt og registreret af Lægemiddelstyrelsen.

- Det er jeg selvfølgelig rigtig glad for. Det er lige sket nu. Det

betyder blandt andet, at jeg snart kan begynde at sælge kasketten på apoteker. Det er vigtigt for mig, at sikkerheden og effekten er i top, siger Lise Moeslund Bender og fortsætter:

- Men der er altså ikke noget my-

stisk i den her kasket. Den trykker blot på de fem punkter, man også bruger i den kinesiske akupunktur, og som man ved virker. Kasketten kan slet ikke bruges for meget, kroppen er kun modtagelig, når den er i ubalance. Derefter lukker den af for en stund.

Man kan derfor bruge Cap On som en helt almindelig kasket, og Lise Moeslund Bender understreger, at den selvfølgelig også er for voksne. Hun har også selv én.

- Jeg kan godt være lidt for hurtig nogle gange, men så tager jeg lige kasketten på, før jeg svarer vreddt på en e-mail eller andet. Jeg mærker straks roen i kroppen og kan bedre bevare overblikket, siger Lise Moeslund Bender og fortsætter:

- Jeg håber, at mange vil give den en chance. Det er jo en forholdsvis nem måde at få det bedre. Kasketten kunne også fungere godt som forebyggelse mod stress på arbejdspladser eller til de medarbejdere, der allerede er syge med stress.

Lise Moeslund Bender har blandt andet haft flere Cap On-projekter sammen med Silkeborg Kommune, DGI Midtjylland og Broen i Silkeborg.

CAP ON

48-årige Lise Moeslund Bender er uddannet akupunktør med udgangspunkt i traditionel kinesisk medicin og har arbejdet med akupunktur siden 2004

Hun har sin egen akupunkturklinik, Aku-One, i Helhedshuset på Tværgade i Silkeborg

Idéen til kasketten Cap On opstod for flere år siden. I alle sine behandlinger sætter Lise nemlig nåle i fem særlige punkter på hovedet, fordi det har en afslappende effekt på både krop og sjæl.

Patienten bliver rolig, pulsen falder, og eventuel nervøsitet dæmpes. Mange oplever også øget velvære.

Det er de fem akupunkturpunkter i hovedbunden, som kasketten stimulerer via »dupper«. De tilpasses den enkeltes hoved - både børn og voksne

Kasketten har CE-godkendelse og er registreret ved Lægemiddelstyrelsen

Lise Moeslund Bender har patent på sin Cap On i Danmark og venter lige nu på at få patentgodkendelse til salg i resten af Europa og i USA