

Montering af dupper

STEP 1

Den første dup er allerede monteret på alle CAP-ON produkter.

Denne dup sidder i toppen af CAP-ON. Der skal sidde i alt fem dupper i din CAP-ON.

En i toppen og en i hvert af de fire verdenshjørner.

For at din CAP-ON skal virke optimalt for dig, er det vigtigt, at du er præcis, når du måler ud, hvor dupperne i de fire verdenshjørner skal sidde.

Dupperne skal sidde i en tommelfingers bredde fra duppen i toppen, og det er vigtigt, at du bruger tommelfingeren på den person, som skal bruge CAP-ON.

Du lægger tommelfingeren ved siden af duppen i toppen og trykker tommelfingeren flad.

Derefter skal der laves et hul på ydersiden af tommelfingeren.



STEP 3

Når du har lavet hullet, så tag duppen med den lange stilk og stik den ind i hullet fra ydersiden af CAP-ON.

Sørg for at presse duppen helt i bund. Bemærk, der er ikke forskel på længden af dupperne for NIGHT CAP-ON.



STEP 2

ADULT CAP-ON og KID CAP-ON:

Når du har målt afstanden fra duppen i toppen, prikkes du et lille hul i syningen der går ned til CAP-ON skyggen.

Du kan lave hullet med en syl eller en lille skruetrækker. Undgå at lave hullet for stort, og pas på din tommelfinger!

NIGHT CAP-ON:

Den anden dup skal placeres i en tommelfingerbredde på linjen fra den øverste dup mod midten af MBMB logoet ved panden.

Dupperne kan monteres uden brug af værktøj.



STEP 4

Når duppen er presset igennem hullet, tager du den anden del af duppen med låsen og trykker den fast med et klik på stilken inde i CAP-ON.

Vær forsigtig, så stilken ikke knækker!

Når du sætter den anden del af duppen på, er det vigtigt, at de to dele bliver presset helt sammen. Efterprøv at duppen sidder rigtig godt fast ved at lave et let træk fra begge sider efter montering.

CAP ON - FEEL GOOD

Bemærk: Af hensyn til risiko for at dupperne falder af bør dupper og låse, som allerede har været trykket helt sammen, ikke genanvendes.

Kontakt evt. CAP ON for at få tilsendt nye dupper.

STEP 5

Fortsæt med de tre sidste dupper på samme måde - men brug dupperne med de korte stilke.

- Mål igen med din tommelfinger 90 grader fra den første dup.
- Lav et hul.
- Monter en dup i hullet og pres den helt igennem.
- Pres den helt sammen med låsen fra den anden side af CAP ON.
- Tjek at alle dupperne sidder godt fast.

Bemærk: Dupperne til montering i siderne, ikke sidder i en syning.

FÆRDIG

Når du har monteret dupper og låse, er din CAP ON klar til brug!

Husk at den midterste dup placeres på det højeste punkt på hovedet!



CAP ON

MBMB

Brugermanual

April 2026 - Version 03



CAP ON - FEEL GOOD Brugermanual

Produktbeskrivelse

Alle CAP-ON produkter virker ved akupressur.

Akupressur er en nålefri behandlingsform baseret på principper fra akupunktur.

CAP-ON kan hjælpe personer, som oplever:

- Stress og rastløshed
- Koncentrationsbesvær og indre uro
- Angst og nervøsitet
- Søvnproblemer og træthed
- Eksamensangst
- Depression og humørsvingninger
- Tandlægeskræk
- Hovedpine m.m.

Hver CAP-ON anvender fem dupper, som stimulerer fem udvalgte punkter i hovedbunden. Produktet kan bruges i hjemmet, i skolen, under transport eller på arbejde.



Vigtig sikkerhedsinformation

- ⚠ Produktet indeholder små dele, som kan sluges af børn.
- ⚠ Poser kan give anledning til kvælning.
- ⚠ Må ikke anvendes af børn under 3 år.
- ⚠ Produktet er ikke fremstillet af brandhæmmende materialer. Undgå derfor brug nær åben ild.

- ⚠ Montering af dupperne skal foretages af en værktøjskyndig person.
- ⚠ Produktet må kun anvendes på intakt hud og hos børn/personer med sammenvokset fontanelle (se vejledning på hjemmesiden).
- ⚠ Af hensyn til hygiejne og risiko for overførsel af smitte eller lus må produktet kun anvendes af samme bruger.
- ⚠ Undgå brug i ekstremt varmt, fugtigt eller vådt miljø.
- ⚠ Skriv evt. navn på mærkaten inde i produktet.

Symbol forklaring

- ⚠ Advarsel  Må ikke anvendes af børn under 3 år

Sådan bruges CAP-ON

ADULT CAP ON og KID CAP ON placeres på hovedet med skyggen pegende fremad. Stimulering af punkterne i hovedbunden er nødvendig for at opnå fuld virkning og udføres ved et let tryk med flad hånd på alle dupper samtidigt.

Anbefalet brug:

- Første uge: ca. 5 minutters stimulering ad gangen med ca. 30 minutters interval.
- Efterfølgende kan varighed og interval justeres efter behov.
- Børn bør hjælpes med at huske stimulering og kontrolleres for korrekt placering.



Pasform:

- Cap'en justeres med mekanismen bagpå, så den sidder fast uden at klemme.
- Ved at bøje hovedet nedad skal cap'en blive siddende.
- Dupperne skal kunne få kontakt med hovedbunden uanset hårmængde.
- Den midterste dup skal placeres på hovedets højeste punkt.

Sådan bruges NIGHT CAP ON

NIGHT CAP ON placeres med MBMB logoet ved panden og trækkes tæt til hovedet, så der opstår stabil kontakt mellem dupperne og hovedbunden. Stimulering af punkterne i hovedbunden sker automatisk over natten ved kontakt med puden.

Anbefalet brug:

- NIGHT CAP ON anvendes under søvn eller hvileperioder.
- Cap'en bør sidde tæt, men komfortabelt, så dupperne har vedvarende kontakt med hovedbunden.
- Børn bør tilses ved sengetid for at sikre korrekt placering.

Pasform:

- Stoffet skal ligge glat mod hovedet uden folder, så dupperne ikke forskydes.
- Justér placeringen, så alle dupper har kontakt med hovedbunden, også når brugeren ligger på siden.
- Kontroller jævnligt, at cap'en ikke glider under søvn.

CAP ON - FEEL GOOD

Mulige bivirkninger

- Ansigtsrødme
- Træthed eller afslappethed
- Varmefornemmelse i hovedet
- Let hovedpine eller kvalme
- Øget følsomhed eller irritation i hovedbunden eller langs kanten

Disse bivirkninger er forbigående og forsvinder, når CAP-ON produktet fjernes. Hvis der opstår vedvarende symptomer, anbefales det at holde pause. Tal med barnet om oplevelsen og kontroller hovedbunden regelmæssigt.

Hvis der opstår uventede bivirkninger

- Hold pause eller stop brugen, hvis ubehag ikke forsvinder efter at produktet fjernes.
- Vedvarende bivirkninger eller utilsigtede hændelser med produktet skal anmeldes til kontakt@cap-on.dk eller via formularerne på hjemmesiden: www.cap-on.dk

Vedligehold og levetid

- Produktets levetid afhænger af brug, behandling og miljø. Forventet levetid er 5 år.
- Kontroller produktets tilstand regelmæssigt.
- Vask: Følg vaskeanvisningen i CAP ON.
- Indhold: Cap, 4 løse dupper med låse samt brugermanual. Kontroller at alle dele er til stede.

Materialer

- ADULT CAP ON, KID CAP ON, NIGHT CAP-ON: Viskose, polyester og bomuld
- CAP ON dupper: Plast
- Vægt: ca. 100 g
- Flere oplysninger om modeller og størrelser findes på www.cap-on.dk

Bortskaffelse:

- Produktet må ikke afleveres til genbrug, men skal bortskaffes som brændbart affald.

Produkter omfattet af denne manual

Denne brugermanual gælder for følgende CAP ON produkter i flere farver:

- KID CAP ON, BUDI: PP14575KIDCAPON26
- ADULT CAP ON, BUDI: PP14575ADULTCAPON02
- NIGHT CAP ON, BUDI: PP14575NIGHTCAPON64

Alle modeller har samme tilsigtede formål, risikoklasse, grundlæggende design, materialer og funktion.

CAP ON ApS
Hostrupsgade 20, 1.th
8600 Silkeborg
Danmark

Tlf. : +45 26 70 25 91
kontakt@cap-on.dk
www.cap-on.dk
CVR: 39923424

